



El MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

Método para la Información De Excursiones



MIDE

	Horario	MAXº 24 HORAS
	Desnivel de subida	1539 m
	Desnivel de bajada	1533 m
	Distancia horizontal	100.65 km
	Tipo de recorrido	Circular
		Todo el año

XVII EDICIÓN LXVII MILLAS ROMANAS

	2	Severidad del medio natural
	2	Orientación en el itinerario
	2	Dificultad en el desplazamiento
	5	Cantidad de esfuerzo necesario

Gracias por usar MIDE

